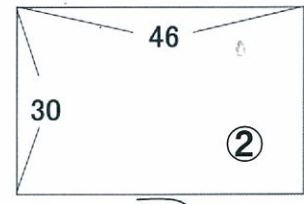
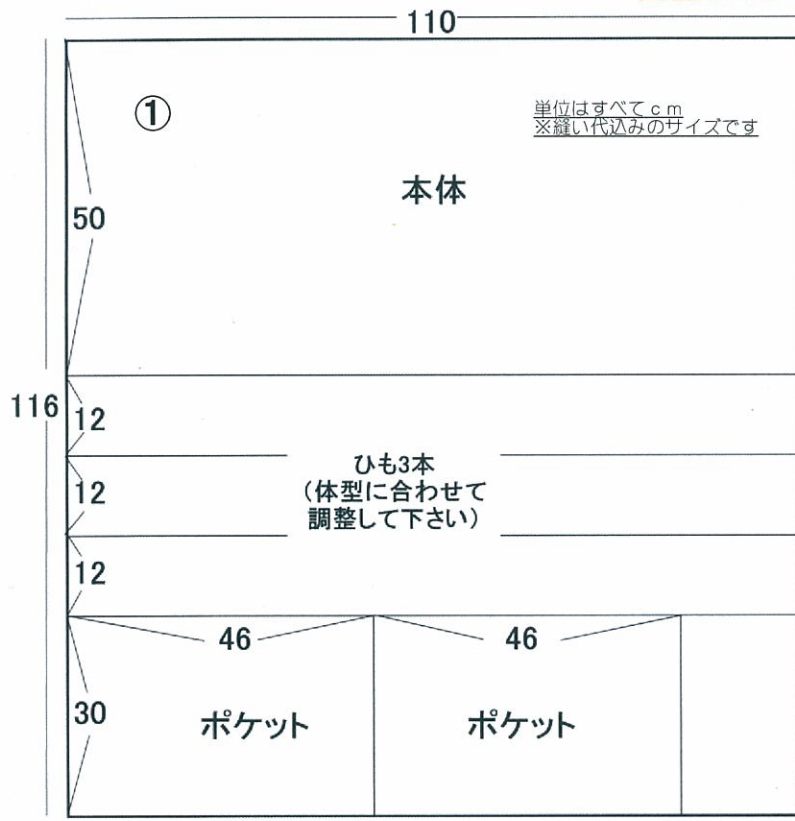


アルミ保温・保冷シートを使って 大きなポケットのぽかぽかエプロンの作り方

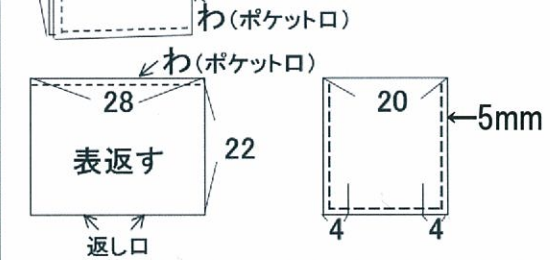


(用尺と材料)
 表布 110cm×116cm
 アルミ保温・保冷シート 110cm×50cm

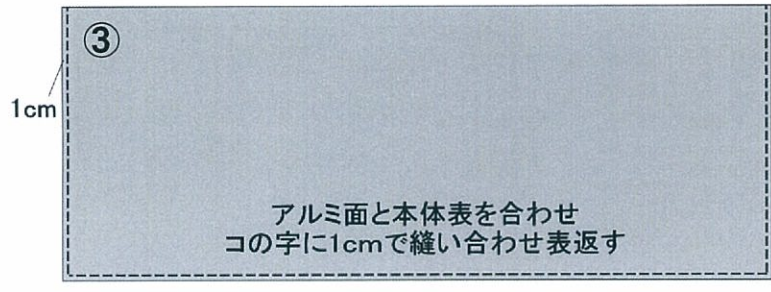
(作り方手順)
 ①表布・アルミ保温保冷シートを必要な用尺にカット。
※体型に合わせてベルトの長さは調整して下さい。



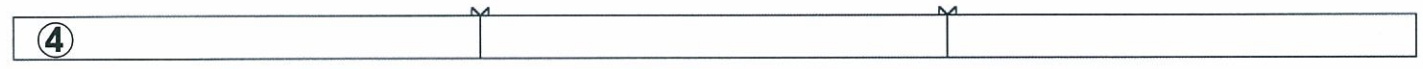
②ポケットを2つ作る。図を参考に中表に半分に折り、わ・返し口を除いて1cmで縫い合わせ。



表返し、口側(わ)を上から1cmでミシンステッチ。横幅は28→20cmになる様に、底に両端から4cmの位置に2ヶ所タックをとり、外側に倒す。
 ※返し口は本体に縫い付ける時にふさがるのでそのままです。



③アルミ面と本体表を合わせコの字に1cmで縫い合わせ表返し、さらに表から5mmの位置をコの字にミシンステッチ。



④ひも3本は中表に1cmで縫いつなげ、縫い代は割る。

